

Zondagmorgen, 28 februari 2021

Twee dames, beiden in de negentig en wonend in een aanleunwoning van een zorgcentrum maken iedere middag een wandelingetje. Op een dag strijken zij neer op een bankje dat tegenover een rij huizen staat.

Opeens gaat aan de overkant een gordijn open en wordt er papier op het raam geplakt waarop staat: 'De voorstelling begint om vijf uur' en het gordijn gaat weer dicht. De oudste voelt zich niet op haar gemak en wil verder gaan, maar de jongste zegt: "*We blijven nog even hoor, we zitten hier net zo lekker*". Na enige tijd staan ze op en wandelen ze verder richting huis. Voordat ze de ingang van het zorgcentrum bereiken, komt er een jonge vrouw op hen toe hollen met een pakje koekjes in haar hand. Ze zegt: "*De voorstelling is afgelast, maar hier hebben jullie wat*

**THERE ARE
SO MANY
BEAUTIFUL
REASONS
TO BE HAPPY**

koekjes voor straks bij de thee". Ze holt weer terug, de verraste dames achterlatend. Deze hebben er later samen hartelijk om gelachen en heerlijk van de koekjes genoten.

Wat is het toch leuk als je dit onverwacht overkomt, wanneer je op zo'n manier verrast wordt. 'De humor ligt op straat' is een bekend gezegde en dat is vaak zo. Humor maakt het leven lichter en laat mensen lachen. Ik noem dat altijd kleine 'geluksmomentjes'. En die momentjes kunnen in veel gradaties en manieren plaatsvinden. Soms is iets zó fijn dat je net als Petrus in het evangelie van vandaag zegt: '*Laat ons hier drie tenten bouwen*'. Je wilt dat moment, die ervaring, voor altijd vast houden. Maar helaas, we moeten net als Petrus de berg weer af naar het alledaagse. Toch kunnen wij het alledaagse met een beetje humor en een verrassing af en toe 'verfraaien'. Het hoeft niet groots of duur te zijn. Door gewoon iets leuks of gezelligs te doen waarmee je een ander blij kunt maken, creëer je voor hem of haar een echt 'geluksmomentje'.



Ali van Leeuwen vlietweg10@gmail.com

Een fijne zondag wensen je Eva, Jan en Ali