

Vandaag is het de vierde zondag in de veertigdagentijd. Deze dag wordt halfvasten of Laetare genoemd. Laetare betekent 'verheugt u' en is het eerste woord van het lied waarmee de eucharistieviering begint, de Introïtus. Omdat we over drie weken de week naar Pasen ingaan, heeft deze dag een feestelijk karakter. De priester draagt in plaats van een paarse een roze kazuifel en op het altaar mag een bloemetje staan. Ook wijdt de Paus op die dag een hoge kerkelijke onderscheiding, de 'Gouden Roos'. Deze wordt aangeboden aan personen, colleges, steden en landen. In de Franse hoofdstad Parijs vindt het Carnaval van Parijs (het feest van de wasvrouwen) plaats. Mensen verkleeden zich in speciaal gemaakte kostuums en er wordt op carnavaleske wijze feest gevierd, inclusief een optocht door de straten! In Engeland vieren ze Mothering Sunday (moederdag). En in Luxemburg is het Bretzelsonndeg (Pretzelzondag). Op deze dag geven de jongens aan hun geliefden gebak in de vorm van een Pretzel, een krakeling in de vorm van een knoop.



Door al deze folkloristische feesten die al eeuwen bestaan, lijkt Laetare een soort adempauze in de vroegere strenge vastentijd met al zijn regels en bepalingen. Het lijkt heel lang geleden, maar de ouderen onder ons weten nog goed hoe de vastentijd was. Ze herinneren zich zeker het snoeptrommeltje, één volle maaltijd per dag, weinig of geen vlees en geen kaartspelen of feestjes. Trouwen in de vastentijd kon niet, dat gebeurde daarvoor of daarna, en in die tijd jarig zijn was óók geen pretje. En had je verkering? Dan mocht je je lief alléén op halfvasten zien! Vooral in de dorpen werden die regels nog lang gehandhaafd.

Na het 2^e Vaticaans Concilie in de jaren 60 van de vorige eeuw, veranderde er veel in de katholieke kerk. Ook werden de regels voor de vastentijd omtrent het onthouden van voedsel versoepeld. Velen hebben in plaats daarvan een alternatieve vorm van vasten gevonden, bijvoorbeeld door geen tv te kijken, geen alcohol te gebruiken of niet te roken. Voor anderen is de veertigdagentijd nu meer een periode van bezinning en solidair zijn met hen die het moeilijk hebben. Vandaar dat er ieder jaar in de kerken een vastenactie wordt gehouden. Dit jaar is het thema 'Werken aan je toekomst'. Het doel is om te zorgen dat meer jongeren en volwassenen een opleiding kunnen krijgen om een vak te leren. Je kunt je bijdrage hieraan, storten op

NL21INGB 0000 0058 50 t.n.v. Vastenactie Den Haag o.v.v. projectnr. 401616.

Ali van Leeuwen

Een fijne zondag wensen je Eva, Jan en Ali

