

Zondagmorgen 29 maart 2020

Goede morgen allemaal,  
Het is alweer de vijfde zondag in de Vastentijd. Van het Pastoraal team hebben we van de week allemaal een brief gekregen met parochiële mededelingen en 'handvatten' om ons voor te bereiden op de Goede week en Pasen o.a. door de Eucharistieviering op Zondag te volgen, een lezing uit de Schrift te overwegen en de rozenkrans te bidden.

Deze **extra** mededeling is vandaag weer bedoeld als een soort 'koffiepraatje' na de dienst, om elkaar op deze manier te 'ontmoeten'.

Hoe maakt iedereen het, al gewend aan de

nieuwe situatie? In deze corona woestijn, zoals ik iemand hoorde zeggen.

Ben je gewoon in het oude ritme doorgedaan of weet je af en toe geen raad met al die vrije tijd?

Het is belangrijk om structuur in je dag aan te brengen, niet lekker op bed blijven liggen, niet in één ruk dat boek uitlezen of uit verveling voor de tv. blijven zitten.

Maak een soort dagelijks programma met af en toe iets leuks om naar uit te kijken en las ook een moment van bezinning in voor het gebed dat ons aangereikt werd door de Bisschoppen en/of het gebed dat wij vandaag aan dit schrijven toe voegen.

Of gewoon even stil zijn, zonder woorden je aan God, onze schepper, toevertrouwen, Hij weet wat ons bezig houdt, Hij weet van alle verdriet, wanhoop en onmacht, ook al vinden we het moeilijk om dat te geloven.

Maar geloven is je overgeven aan God en aan het leven en vertrouwen dat het goed komt.

Een praatje maken met elkaar betekent een woord en een wederwoord,

Daarom ons voorstel: als je wilt vertellen hoe jij je dag doorbrengt of een leuk idee hiervoor hebt? Mail het ons zodat anderen er ook hun voordeel mee kunnen doen.

Een fijne Zondag en een goede week

Hartelijke groeten, Ali van Leeuwen

[vlietweg10@gmail.com](mailto:vlietweg10@gmail.com)



[secretariaat@lamgodsleiden.nl](mailto:secretariaat@lamgodsleiden.nl)

*Gebed.*

*Lieve God,*

*Wat moeten we ervan denken  
nu het coronavirus zo dichtbij is gekomen  
en er al zoveel mensen in ons land besmet zijn?*

*We willen vertrouwen dat het goed komt.  
We willen onszelf en anderen niet bang maken.  
We willen realistisch blijven, en verstandig zijn met hygiëne.*

*Maar we voelen ook onze kwetsbaarheid.  
We voelen de ongrijpbaarheid  
en de grilligheid van het virus dat om zich heen grijpt.*

*Sommigen noemen het een hype  
en het lijkt ineens over niks anders te gaan.  
God geef ons open ogen om al het nodige te doen,  
en de durf om te doen wat we niet hoeven te laten.*

*Geef wijsheid aan onze artsen en verpleegkundigen,  
onze bestuurders en wetenschappers.  
Geef vertrouwen in hun kunde.  
Geef geloof in een goede afloop.  
Geef verbondenheid met wie het allerkwetsbaarst zijn,  
en met hen die door andere ziekten zich kwetsbaar voelen.*

*Ons leven is uit en in uw hand.  
Behoed ons en bewaar ons.*

*Amen*