

Zondagmorgen 12 Juli 2020

Zo als in veel huizen hangt ook bij ons een scheurkalender. Je kent dat wel, zo eentje met teksten, grappen, raadseltjes enz. waar je elke dag een blaadje vanaf scheurt en voor je het weet is het jaar om!

Op een dag stond er een tekst van Loesje: 'Stel je bent gelukkig en je weet het niet'

Hier moest ik wel even over nadenken en misschien met mij wel meer mensen.

Kun je gelukkig zijn in deze tijd - nu zoveel niet mag en wij met de beperkingen die er zijn rekening moeten houden en daarbij ook nog die onzekerheid? Velen voelen zich helemaal niet zo happy, eerder onzeker en moedeloos. Vooral als je hoort dat de corona hier en daar de kop weer opsteekt.

Maar als je nu eens kijkt naar wat nog wél en wéér kan, dan slaat de weegschaal toch een beetje door naar de positieve kant. Of kijk gewoon eens om je heen, in je huis, in je buurt? Wat zijn we rijk met alle voorzieningen en zorginstellingen, vergelijk dat eens met landen waar welvaart alleen voor de rijken geldt.

Zo zag ik op een andere kalenderblad een tekst van Marcus Aurelius (Romeins keizer en filosoof 121 – 180) 'Ons leven is wat onze gedachten ervan maken' en Louise Hay vertaalde het in: 'Welke gedachte heb je op dit moment? Is het een positieve of een negatieve gedachte? Let hierop en wees je ervan bewust. Is het een negatieve gedachte, dan kun je deze weigeren. Als je positief gaat denken, zul je ook positieve gebeurtenissen en positieve mensen in je leven aantrekken'.

Weer zo'n tekst waar je even stil bij kan staan. Zo simpel als deze woorden is het leven natuurlijk niet. Positief denken, positief zijn, dán is het leven goed en kom je er wel!.... Nee, maar het helpt wel, je wordt dus niet alleen zelf blij, maar brengt met positief denken en handelen ook meer zon in andermans leven. Met doemdenken maak je je zelf én anderen ongelukkig en ontevreden en als we eerlijk zijn weten we héus wel dat wij gezegende geluksvogels zijn!

Ali van Leeuwen vlietweg10@gmail.com

Geh aus, mein Herz, und suche Freud

Geh aus, mein Herz, und suche Freud
in dieser lieben Sommerzeit
an deines Gottes Gaben;
schau an der schönen Gärten Zier
und siehe, wie sie mir und dir
sich ausgeschmücket haben,
sich ausgeschmücket haben.

Paul Gerhardt

Fijne zondag wensen Jan, Eva en Ali



Niets veranderd totdat
je het anders ziet