

## Zondagmorgen 17 Mei 2020

Wat gaat de tijd snel hé, ondanks alle beperkingen en het advies om thuis te blijven.

Over een paar dagen is het Hemelvaartdag, de dag van dauwtrappen, erop uit gaan, een extra vrije dag, een dag om naar uit te kijken. Helaas, deze keer niets van dat alles, althans in zeer beperkte mate.

Als je het Evangelie van vandaag leest, zie je dat Jezus ook naar Hemelvaart, de terugkeer naar zijn Vader, uitkijkt. Maar hij wil zijn vrienden niet verweesd achterlaten, nee, hij bereidt ze voor, geeft ze goede raad: 'Houd je aan mijn geboden dan zal mijn vader jullie een pleitbezorger, een hulp sturen, die altijd bij je zal zijn. De Geest van de Waarheid om je bij te staan en te helpen'. Een hulp, en ze hoeven er niet eens om te vragen!

Dat zette me aan het denken; hulp vragen, wat is dat moeilijk, dat ligt ons mensen meestal niet zo, we lossen het liever zelf op.

Een schilderijtje ophangen, als je het nog nooit gedaan hebt, moet met een hamer en een spijker toch lukken? Maar de muur is te hard, je komt er niet in, er moet geboord worden. Tja, dan heb je een probleem, zal ik het zoonlief vragen? Nee, die heeft het druk. Aan de buurman? 'Nee, dat is zo gek' en het schilderijtje belandt weer in de kast.

Maar wat zou je zelf doen als iemand jón om hulp vraagt?

Blij zijn, want je helpt graag, ook dát zit in ons gebakken, kijk maar om je heen.

Dus.... gewoon vragen; Nee heb je en ja kan je krijgen!

Ook al zit je thuis en kan je niet veel, helpen kan altijd. Stuur een kaartje of bezorg iemand door een telefoontje wat afleiding.

Weet je wat een leuke vraag is? 'Zullen we samen een kopje koffie drinken?'

En maak dan, via de telefoon, een gezellig koffiepraatje. Veel plezier!

*Ali van Leeuwen, Vlietweg10@gmail*

### Klein gedichtje

Als je me nodig hebt  
dan roep je me maar.

Als je verdriet hebt  
sta ik voor je klaar.

Als je pijn hebt zal ik je troosten

Als je geen zin hebt zal ik je overhalen

Samen lachen, samen pijn.

Ik zal er altijd voor je zijn



*Een fijne week voor iedereen, groeten van Eva, Jan, Ali*